

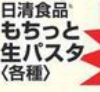
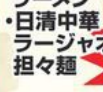
12/10 火曜日 青果 ※このコーナーの専売品は全てイメージです ※各日・各商品、売り切れ次第終了となります お1家族様2点限り 茨城県産・他小松菜(1箱) 98円 (税込参考価格106円) 千葉県産・他キャベツ(1箱) 148円 (税込参考価格160円) 北海道産・他かぼちゃ(100g当り) 48円 (税込参考価格52円) 長野県産・味噌ホーブみかん(1パック) 398円 (税込参考価格430円) 宮城県産・他いちご(1パック) 698円 (税込参考価格754円)	12/10 水曜日 精肉 ※このコーナーで写真は全てイメージです ヘルシー志向の方へオススメ! 国産若鶏ムネ肉(100g当り) 88円 (税込参考価格96円) アメリカ産またはカナダ産・豚ロース切り落とし(しゃぶしゃぶ用)(100g当り) 128円 (税込参考価格139円) オーストラリア産またはニュージーランド産・牛モミステーキ用(100g当り) 278円 (税込参考価格301円) 焼くだけで、もう一品♪ 原材料:アメリカ産またはカナダ産・豚ロース焼肉用(味付)(100g当り) 128円 (税込参考価格139円)	12/10 木曜日 鮮魚 ※このコーナーの専売品は全てイメージです 握り寿司盛合せ(10貫・1パック) 999円 (税込参考価格1,079円) ※時化の場合入荷がありません 北海道産・他天然ぶり切身(100g当り) 298円 (税込参考価格322円) 原材料:ロシア産・網ほけ開き(冷凍)(2枚・1パック) 598円 (税込参考価格646円)	12/10 金・土・日曜日 惣菜が毎日お買い得! ※このコーナーの専売品は全てイメージです 当店オリジナル 松阪牛を使用した牛肉コロッケ(4枚・1パック) 228円 (税込参考価格247円)
12/11 土曜日 お1家族様それぞれ3点限り 宮城県産・他ふなじめし(1パック) 98円 (税込参考価格106円) 宮城県産・他ピーマン(1箱) 128円 (税込参考価格139円) 青森県産・他さばう(1箱) 198円 (税込参考価格214円) 千歳県産・他にんじん(1箱) 158円 (税込参考価格171円)	12/11 日曜日 焼くだけで美味しい! やっぱ豚ロースだね! 原材料:ブラジル産・若鶏もも肉(味付)(解凍)(100g当り) 78円 (税込参考価格85円) 国産・豚ロース・生焼き用・切身(100g当り) 188円 (税込参考価格204円) 赤身でヘルシー! 国産・豚モウす切り(100g当り) 128円 (税込参考価格139円) 人気です!! スターゼン・こんがりハンバーグ(4個・1パック) 298円 (税込参考価格322円)	12/11 月曜日 ※時化の場合入荷がありません 北海道産・他生たら切身(100g当り) 258円 (税込参考価格279円) チリ産・刺身用・サーモントラウト(佃煮・解凍)(100g当り) 338円 (税込参考価格366円) 原材料:バレーン産・切りワタリガニ(冷凍)(100g当り) 148円 (税込参考価格160円)	三元豚のカツ重(小)(1パック) 298円 (税込参考価格322円) 当店オリジナル
12/12 火曜日 お1家族様2点限り 青森県産・他長ねぎ(100g当り) 58円 (税込参考価格63円) 宮城県産・他生しいたけ(菌床)(1パック) 98円 (税込参考価格106円) 千歳県産・他大根(1本) 158円 (税込参考価格171円) 茨城県産・他ねぎ(1束) 158円 (税込参考価格171円) 山形県産・他なめこ(1袋) 68円 (税込参考価格74円) 長野県産・味噌ホーブみかん徳用(1袋) 999円 (税込参考価格1,079円)	12/12 水曜日 煮物に! お家でしゃぶしゃぶ祭り! 国産・若鶏手羽元(解凍含む)(100g当り) 78円 (税込参考価格85円) メキシコ産またはスペイン産・豚バラ切り落とし(しゃぶしゃぶ用)(100g当り) 128円 (税込参考価格139円) オーストラリア産・牛モミブロック(冷凍)(100g当り) 228円 (税込参考価格247円) アメリカ産・牛シマチョウ(冷凍・解凍)(100g当り) 98円 (税込参考価格106円) モツ焼きに!!	12/12 木曜日 お刺身盛り合わせ(4点盛・1パック) 999円 (税込参考価格1,079円) 原材料:チリ産・銀鮭切身(甘塩)(100g当り) 218円 (税込参考価格236円) 原材料:国産・塩さば(冷凍)(半身2枚・1パック) 398円 (税込参考価格430円)	三元豚のカツ重(小)(1パック) 298円 (税込参考価格322円) 当店オリジナル
12/13 金曜日 お1家族様2点限り 茨城県産・他れんこん(100g当り) 58円 (税込参考価格63円) 宮城県産・他ほうろ草(1袋) 128円 (税込参考価格139円) 長野県産・他えのき(1袋) 128円 (税込参考価格139円) 茨城県産・他白菜(1/4カット) 98円 (税込参考価格106円) 岩手県産・他赤りんご(1袋) 498円 (税込参考価格538円) 長野県産・味噌ホーブみかん(1ネット) 498円 (税込参考価格538円)	12/13 土曜日 鶏肉の大將軍!! 牛丼にどうぞ! 国産・若鶏もも肉(解凍含む)(100g当り) 108円 (税込参考価格117円) オーストラリア産・牛小間切れ(100g当り) 228円 (税込参考価格247円) 国産・豚ロースステーキ用(100g当り) 498円 (税込参考価格538円) 赤身の美味しさ満点! 国産・牛モミ焼肉用(100g当り) 398円 (税込参考価格430円)	12/13 日曜日 握り寿司盛合せ(10貫・1パック) 999円 (税込参考価格1,079円) ※時化の場合入荷がありません 北海道産・他天然ぶり切身(100g当り) 298円 (税込参考価格322円) 原材料:中国産・うなぎ蒲焼(冷凍)(1尾) 999円 (税込参考価格1,079円)	若鶏の頑固唐揚げ(和風醤油)(100g当り) 168円 (税込参考価格182円) 当店オリジナル
12/14 月曜日 お1家族様それぞれ3点限り 宮城県産・他ふなじめし(1パック) 98円 (税込参考価格106円) 北海道産・他玉ねぎ(1箱) 178円 (税込参考価格193円) 北海道産・他じゃがいも(1箱) 178円 (税込参考価格193円) 千歳県産・他にんじん(1箱) 158円 (税込参考価格171円) 茨城県産・他さつまいも(1本) 158円 (税込参考価格171円) 長野県産・レッドグロップ(1パック) 298円 (税込参考価格322円)	12/14 火曜日 ヘルシー志向の方へオススメ! お鍋に・野菜炒めに! 国産・若鶏ササミ(100g当り) 88円 (税込参考価格96円) 豚バラすき切り(100g当り) 198円 (税込参考価格214円) 焼くだけで美味しい! 原材料:カナダ産またはアメリカ産・豚肉ソーセージ用(味付)(100g当り) 128円 (税込参考価格139円) 煮込んで美味しい! 国産・豚スペアリブ(解凍)(100g当り) 148円 (税込参考価格160円)	12/14 水曜日 握り寿司盛合せ(10貫・1パック) 999円 (税込参考価格1,079円) 北海道産・他天然ぶり切身(100g当り) 298円 (税込参考価格322円) 原材料:中国産・うなぎ蒲焼(冷凍)(1尾) 999円 (税込参考価格1,079円) 北海道産・子持ち黒カレイ切身(冷凍)(100g当り) 88円 (税込参考価格96円)	12/10 火曜日

[illegible]

生活応援

小粒納豆 45g×3 68円 (税込参考価格74円)	油揚げ (5枚入) 88円 (税込参考価格96円)	黒豆 (75g) 98円 (税込参考価格106円)	198円 (税込参考価格214円)	188円 (税込参考価格204円)	88円 (税込参考価格96円)
小粒納豆 (3パック) 68円 (税込参考価格74円)	78円 (税込参考価格85円)	278円 (税込参考価格301円)	198円 (税込参考価格214円)	118円 (税込参考価格128円)	108円 (税込参考価格117円)
78円 (税込参考価格85円)	228円 (税込参考価格247円)	158円 (税込参考価格171円)	118円 (税込参考価格128円)	98円 (税込参考価格106円)	148円 (税込参考価格160円)
198円 (税込参考価格214円)	138円 (税込参考価格147円)	278円 (税込参考価格301円)	78円 (税込参考価格85円)	138円 (税込参考価格147円)	400円 (税込参考価格432円)

香薫 マリマハム 香薫あらびき ウィンナー (2袋装) 248円 (税込参考価格268円)	キッチンクサキ No.1 からびき ステーキ フードリエ 家族の定番 モーニング ステーキ 248円 (税込参考価格268円)	A&E ・ロースハム ・ハーブベーコン (3連) 178円 (税込参考価格193円)	徳用ウインナー 中からくりすまふ! A&E 徳用 ウインナー 348円 (税込参考価格376円)	ビヒダス 森永乳業 プレーンヨーグルト (400g)×(4種) 168円 (税込参考価格182円)	グリコ 朝食りんご ヨーグルト (140g) 128円 (税込参考価格139円)	ブルガリア 明治 ブルガリア ヨーグルト (4個パック) (各種) 198円 (税込参考価格214円)	ブルガリア モンテール 牛乳と卵の カスタード& ホイップシュー ・牛乳と卵の エクレア 350円 (税込参考価格378円)
日清食品 カップヌードル (各種) 148円 (税込参考価格160円)	エースкок スープカップ 1.5倍 (各種) 128円 (税込参考価格139円)	東洋水産 麺づくり (各種) 128円 (税込参考価格139円)	日清食品 ・チキンラーメン ・日清焼そば ・出前一丁 (5食パック) 388円 (税込参考価格420円)	森永乳業 ビヒダス プレーンヨーグルト (400g)×(各種) 168円 (税込参考価格182円)	森永乳業 ギリシャ ヨーグルト パルテデ (各種) 148円 (税込参考価格160円)	モンテール 牛乳と卵の カスタード& ホイップシュー ・牛乳と卵の エクレア 108円 (税込参考価格117円)	
日清食品 カップヌードル (各種) 148円 (税込参考価格160円)	味の素 クノール カップスープ (各種) 348円 (税込参考価格376円)	クリームシチュー クリアおばさんの クリーム シチュー 218円 (税込参考価格236円)	味ぽん ミツカン 味ぽん (500ml) 298円 (税込参考価格322円)	A&E どろける ミルクチーズ 398円 (税込参考価格430円)	マルゲリータ 188円 (税込参考価格204円)	バザル ヨソソフト バザル New 280g 198円 (税込参考価格214円)	
キューピー マヨネーズ (350g) 278円 (税込参考価格301円)	A&E 焼のり 焼のり (7枚入) 358円 (税込参考価格387円)	生切りもち 低糖質法米の 生きもち (1kg) 798円 (税込参考価格862円)	キムチ ミツカン めまで美味い 鍋つゆ 鍋つゆ 178円 (税込参考価格193円)	餃子 大塚王将 大阪王将 羽根つき 餃子 178円 (税込参考価格193円)	N 本格炒め 炒飯 ニチレイフーズ 本格炒め 炒飯 328円 (税込参考価格355円)	この旨い テーブルマーク ごっつ旨い ・お好み焼き ・お好み焼き ぶた五 298円 (税込参考価格322円)	

 A&F キャノーラ油 (1000g) 298円 (税込参考価格322円)	 A&F きな粉 (150g) 88円 (税込参考価格96円)	 キッコーマン こいくちしょうゆ (1L) 298円 (税込参考価格322円)	(各種)  328円 (税込参考価格355円) よりどり 2個で 598円 (税込参考価格646円)	 ニチレイフーズ ミニ ハンバーグ 178円 (税込参考価格193円)	 日清食品 もちっと 生パスタ (各種) 188円 (税込参考価格204円)	 日清食品冷凍 ・鶏から醤油 ラーメン ・日清中華 ラーメン 担々麺 248円 (税込参考価格268円)
 味の素 ほんだし (120g) 278円 (税込参考価格301円)	 A&F ソフトパン粉 (230g) 128円 (税込参考価格139円)	 ネスレ ネスカフェ エクセラ ふわラテ (26本入) (各種) 478円 (税込参考価格517円)	 UCC ザ・ブレンド (70g) (各種) 528円 (税込参考価格571円)	 A&F 豊熟 曹豆熟 (各種) 98円 (税込参考価格106円)	 ヤマザキ まるごと ソーセージ 108円 (税込参考価格117円)	 ヤマザキ 串だんご (3本入) (各種) 98円 (税込参考価格106円)